

Гра для дітей-новачків і їхніх батьків

«Хорообрі жабенята»

Мета:

- *вчити* —
 - знімати психоемоційне напруження в дітей;
 - прийнятним способом виявляти негативні емоції, агресивні імпульси;
- *розвивати* в дітей координацію рухів.

Обладнання:

- папір;
- кошик.

Батьки разом з дитиною створюють із звичайного паперу листки, на яких сидітимуть хорообрі жабенята. Розповідають дітям текст, час від часу привертаючи їхню увагу запитаннями: «Жили-були в тихому ставку із красивим лататтям молоді жабенята. У кожного з них був улюблений листочок, на якому жабеня сиділо, грілося на сонечку і, звичайно, розмовляло. А як жабенята розмовляють?.. І ось одного разу над ставком пролітав величезний птах у пошуках ситного обіду. Помітивши жабенят, птах вирішив



поласувати ними. Але жабенята були винахідливими: зім'яли свої листочки і почали кидати їх у птаха. Птах злякався і полетів. Із того часу жабенята нічого не бояться».

Щоб зняти психоемоційне напруження в дітей, батьки роблять «веселий салют». Для цього слід взяти аркуш паперу, розірвати його на багато дрібних шматочків і на рахунок 1–2–3–4 підкинути вгору. «Результат» салюту потрібно зібрати в кошик, примовляючи: «Ми збираємо листочки швидко-швидко, чисто-чисто».